



Abril 13

- 8:00 a.m. **Aura Yoga Flotante**
Piscina La Escondida
- 9:30 a.m. **Entrenamiento Funcional de Mente, Cuerpo y Alma con Giovana Araujo**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 11:00 a.m. a 1:00 p.m. **Aura Photo Experience**
Pasillo Principal
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 2:00 p.m. **Clase de Pilates con Raven Ross**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clases de Cocina Aura con Regina López**
Terraza 20°87°
- 5:00 p.m. **Pulseras con Aromaterapia**
Esencia Wellness
- 6:00 p.m. **Bendición de Chamán**
Playa
- 7:00 p.m. **Fiesta Aura Sunset**
Playa

Abril 14

- 9:00 a.m. **Meditación**
Esencia Wellness
- 10:00 a.m. **Entrenamiento HIIT con Giovana Araujo**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Clase de Pilates con Raven Ross**
Esencia Wellness
- 11:00 a.m. a 1:00 p.m. **Aura Photo Experience**
Pasillo Principal
- 12:00 p.m. **HIIT Cuerpo completo con Emma Troupe**
Terraza Nayade
- 1:00 p.m. **Fiesta en la Piscina**
Piscina 20° 87°
- 1:00 p.m. **Clase de tonificación con KINRGY**
Esencia Wellness
- 3:00 p.m. **Experiencia Beauty Bar**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clases de Cocina Aura con Regina López**
Terraza 20°87°
- 5:30 p.m. **Aura Vibrations**
Esencia Wellness

Abril 15

- 8:00 a.m. **Aura Yoga Flotante**
Piscina La Escondida
- 9:00 a.m. **Experiencia inmersión en frío con Eugenia Muriel**
La Única
- 11:00 a.m. **Movimiento Funcional con Karen Michelle**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20°87°
- 11:00 a.m. a 1:00 p.m. **Aura Photo Experience**
Pasillo Principal
- 12:00 p.m. **HIIT Cuerpo completo con Emma Troupe**
Terraza Nayade
- 1:00 p.m. **Cuidado de la Piel con Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clases de Cocina Aura con Regina López**
Terraza 20°87°
- 5:00 p.m. **Baño de Sonido Tribal**
Esencia Wellness

Abril 16

- 7:00 a.m. **Aura Yoga Flow al amanecer con Andrea Muriel**
Playa
- 9:00 a.m. **Movimiento Funcional con Karen Michelle**
Terraza Nayade
- 10:00 a.m. **Respiración Matutina con Ben Smith**
Esencia Wellness
- 11:00 a.m. **Clase de Ritmos y Tonificación con KINRGY**
Terraza Costera
- 11:00 a.m. a 1:00 p.m. **Aura Photo Experience**
Pasillo Principal
- 12:00 p.m. **Entrenamiento funcional de mente, cuerpo y alma con Giovana Araujo**
Esencia Wellness
- 1:00 p.m. **Fiesta en la Piscina**
Piscina 20°87°
- 3:00 p.m. **Cuidado de la Piel by Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clase de Cocina Aura con Regina López**
Terraza 20°87°
- 5:30 pm **Aura Vibrations**
Esencia Wellness

Abril 17

- 7:00 a.m. **Aura Yoga Flow al amanecer con Andrea Muriel**
Playa
- 9:00 a.m. **Experiencia inmersión en frío con Eugenia Muriel**
Piscina La Unica
- 11:00 a.m. **Entrenamiento HIIT con Giovana Araujo**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. a 1:00 p.m. **Aura Photo Experience**
Pasillo Principal
- 12:00 p.m. **Aqua Fitness**
Piscina 20° 87°
- 1:00 p.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 2:00 p.m. **Cuidado de la Piel by Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clase de Cocina Aura con Regina López**
Terraza 20°87°
- 5:30 p.m. **Aceites corporales**
Esencia Wellness

Abril 18

- 7:00 a.m. **Aura Yoga Flow al amanecer con KINRGY**
Playa
- 9:00 a.m. **Entrenamiento funcional de mente, cuerpo y alma con Giovana Araujo**
Terraza Nayade
- 10:00 a.m. **Respiración Matutina con Ben Smith**
Esencia Wellness
- 11:00 a.m. **Método de Firma con KINRGY**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. a 1:00 p.m. **Aura Photo Experience**
Pasillo Principal
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 2:00 p.m. **Mi Cuidado de la Piel por Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clase de Cocina Aura con Regina López**
Terraza 20°87°
- 5:00 p.m. **Baño de Sonido Tribal**
Esencia Wellness

Abril 19

- 8:00 a.m. **Aura Yoga Flotante**
Piscina La Escondida
- 9:00 a.m. **Entrenamiento Funcional**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 11:00 a.m. a 1:00 p.m. **Aura Photo Experience**
Pasillo Principal
- 12:00 p.m. **Spinning con Beats Silenciosos con Giovana Araujo**
Esencia Wellness
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 1:00 p.m. **Fiesta en la Piscina**
Piscina 20° 87°
- 3:00 p.m. **Experiencia Beauty Bar**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clases de Cocina Aura con Regina López**
Terraza 20° 87°
- 6:00 p.m. **Brazaletes de Energía**
Bar Balam

Abril 20

- 7:00 a.m. **Aura Yoga Flow al amanecer con Andrea Muriel**
Playa
- 9:00 a.m. **Respiración y Meditación con KINRGY**
Esencia Wellness
- 10:00 a.m. **Entrenamiento Funcional de mente, cuerpo y alma con Giovana Araujo**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Método de Firma con KINRGY**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. a 1:00 p.m. **Aura Photo Experience**
Pasillo Principal
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 1:00 p.m. **Experiencia Beauty Bar**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Aura Vibrations**
Esencia Wellness
- 6:00 p.m. **Bendición de Chamán**
Playa
- 7:00 p.m. **Fiesta Aura Sunset**
Playa

Restaura, refresca y reinicia.

20° N 87° W

UNICO

Riviera Maya